

Deodorants en anti-transpiranten veilig te gebruiken



Mogelijk heeft u het ook eens in uw mailbox gehad: een bericht over de vermeende schadelijkheid van stoffen in deodorant en anti-transpirant. Uit bezorgdheid sturen mensen het bericht door naar vrienden en familie. Gelukkig is deze bezorgdheid niet nodig. Om het misverstand uit de wereld te helpen, heeft de Nederlandse Cosmetics Vereniging deze folder uitgebracht. De inhoud hiervan is afgestemd met de Voedsel en Waren Autoriteit en KWF Kankerbestrijding. Samen onderschrijven zij de conclusie dat deodorants en anti-transpiranten veilig zijn.

Anti-transpiranten

Anti-transpiranten gaan de vorming van zweet tegen. Ze bevatten stoffen, aluminiumzouten, die in zweet oplossen en een dun laagje gel vormen over de zweetklieren. Wanneer er minder transpiratie is, kunnen huidbacteriën minder snel groeien en is de kans kleiner dat men naar zweet gaat ruiken. Sommige anti-transpiranten bevatten ook nog stoffen die de groei van bacteriën remmen en daarmee het ontstaan van een zweetlucht voorkomen.

Eén van de zorgen die op internet wordt geuit, is dat anti-transpiranten de afvoer van stoffen in het lichaam belemmeren. Dat is onjuist. Het grootste deel van de afvalstoffen wordt door de lever en nieren uit het lichaam afgescheiden.

Door te zweten, wordt het lichaam gekoeld. Zweet bestaat vrijwel volledig uit water en in mindere mate uit zout en sporen als ammonia en melkzuur. Van onze totale zweetproductie verlaat ongeveer 1% ons lichaam via de oksels. Zweet is hier beter zichtbaar dan op andere plekken, omdat zweet hier wat langzamer verdamppt. Anti-transpiranten belemmeren dus niet de afvoer van stoffen in het lichaam: wat ze wel kunnen, is het voorkómen van transpiratiegeuren en zorgen voor een fris gevoel.

Deodorants

De functie van deodorants is om transpiratiegeur te maskeren. Ze hebben een aangename of neutrale geur. Ze bevatten stoffen die zich binden aan de stoffen die lichaamsgeuren veroor-

zaken, waardoor deze niet meer te ruiken zijn. Daarom geven ze ons een fris en zeker gevoel.

In e-mailberichten wordt gesuggereerd dat parabenen in deodorants en anti-transpiranten borstkanker zouden veroorzaken. Ook deze informatie is onjuist. Parabenen zijn bekende en veel gebruikte conserveringsmiddelen. Deze groep stoffen is grondig getest op hun veiligheid. Op basis van de cosmeticawetgeving is het gebruik van enkele parabenen als conserveermiddel in cosmetica in de EU wettelijk toegestaan.

De eigenschappen van een product, zoals het reinigen van de huid of het maskeren van transpiratielucht, worden bepaald door de ingrediënten waaruit het product is samengesteld. Of stoffen schadelijk zijn voor de mens, is afhankelijk van hun eigenschappen, de gebruikte hoe-



www.kwfkankerbestrijding.nl



www.ncv-cosmetica.nl

veelheid en de manier waarop het product waar deze stof in zit wordt gebruikt. De Warenwet stelt strenge eisen aan het gebruik van stoffen in cosmetica: ze mogen de gezondheid van de mens niet schaden. Daarom mogen sommige stoffen wel, en andere niet of in beperkte mate worden gebruikt. Deze hoeveelheden zijn zo berekend, dat ze bij gebruik van het product, in ruime mate veilig zijn. Om de veiligheid te garanderen, moet de cosmeticafabrikant voor ieder product beschikken over een dossier met uitvoerige informatie, waaronder een beoordeling van de veiligheid. De Voedsel en Waren Autoriteit controleert dit.

Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt geen enkel verband tussen het gebruik van deodorants en anti-transpiranten en borstkanker. Het onderzoek¹ waarop het bewuste e-mailbericht gebaseerd is, is volgens deskundigen² niet goed uitgevoerd. Parabenen worden aan cosmetica toegevoegd, maar bijvoorbeeld ook aan voedings- en geneesmiddelen. In borstweefsel van vrouwen met kanker werden parabenen gevonden. De onderzoekster redeneerde simpelweg

Gerennommeerde organisaties en wetenschappers onderschrijven de conclusie dat deodorants en anti-transpiranten veilig zijn.

dat deze stoffen dus borstkanker veroorzaken. Deze conclusie valt op geen manier te onderbouwen. Ook is bij deze groep vrouwen niet gekeken of zij überhaupt deodorant gebruikten.

Diverse gerenommeerde organisaties en wetenschappers hebben zich in de materie verdiept en onderschrijven de conclusie dat deodorants en anti-transpiranten veilig zijn. Dat deze producten veilig kunnen worden gebruikt, vooropgesteld dat ze aan de wettelijke eisen voldoen, is onder meer bevestigd door de American Cancer Society en het National Cancer Institute. Meer hierover leest u op de website van de Consumentenbond, Nederlandse Cosmetica Vereniging en KWF Kankerbestrijding.

Anti-transpiranten en deodorants worden dagelijks met plezier gebruikt. We gebruiken deze producten omdat we ons bewust zijn van onze omgeving. Hoewel het vroeger gangbaar was om sterk geurend naar zweet door het leven te gaan, hechten we vandaag aan een frisse of neutrale lichaamsgeur. Deodorants en anti-transpiranten geven ons dat frisse en zelfverzekerde gevoel. Tegelijk willen we het beste voor onze gezondheid. We willen er zeker van zijn dat de producten die we gebruiken om ons schoon en fris te voelen, veilig zijn en onbezorgd kunnen worden gebruikt. Het is daarom niet verwonderlijk dat berichten over dagelijks gebruikte producten als deodorant veel impact hebben.

We kunnen zeker zijn van de veiligheid van deodorants en anti-transpiranten. Zowel mannen als vrouwen kunnen ze dagelijks met plezier gebruiken en onbezorgd genieten van een schoon, fris en zelfverzekerde gevoel.

¹ Darbre P.D., Journal of applied toxicology, 2006. Metalloestrogens: an emerging class of inorganic xenoestrogens with potential to add to the oestrogenic burden of the human breast.

² V. Rogiers, Hoofd van de afdeling Toxicologie van de Vrije Universiteit van Brussel, België.