

Vertrouwen in cosmetica

Cosmetica helpen ons zelfverzekerder te zijn over ons voorkomen. Of het nu gaat om producten die een aangename geur geven, zoals deodorant en parfum, of producten waarmee we er beter uitzien of onszelf verzorgen, zoals make-up, bodycrèmes, anti-zonnebrandcrème, mondverzorging en shampoo. Het is dan ook van groot belang dat we vertrouwen hebben in de veiligheid van de cosmetica die we gebruiken.

Miljoenen consumenten gebruiken dagelijks cosmetica. Daarom is het niet verwonderlijk dat veel mensen verontrust raken van geruchten over cosmetica die de ronde doen. Dit document geeft feitelijke informatie over een aantal cosmetica-onderwerpen, met de bedoeling mythes en onjuiste informatie de wereld uit te helpen.

Cosmetische producten kunnen door iedereen veilig worden gebruikt

Alle cosmetische producten op de markt moeten veilig zijn. In Nederland moeten de productie en levering van cosmetica voldoen aan de Europese Cosmeticaverordening. Naleving is verplicht. De Cosmeticaverordening wordt wereldwijd gezien als een ultiem ijkpunt voor cosmetische wetgeving. De wet stelt strenge eisen aan het op de markt brengen van cosmetische producten: ze mogen de gezondheid van de mens niet schaden.

Zijn sommige ingrediënten veiliger dan andere?

Voor de veiligheid van de mens maakt het niet uit of een chemische stof natuurlijk, organisch of kunstmatig (synthetisch) is. Het lichaam kan de bron van het ingrediënt niet achterhalen. Alle ingrediënten moeten veilig zijn voor gebruik, net als het cosmetische eindproduct.



Hoe staat het met de eindproducten?

Cosmetische producten zijn veilig. Cosmetica worden geformuleerd door hooggekwalificeerde wetenschappers uit vele verschillende vakgebieden. Tijdens elke ontwikkelingsfase wordt de

veiligheid gecontroleerd. Het kan jaren duren om slechts één nieuw product, waar een groot aantal teams van wetenschappers aan heeft gewerkt, in de schappen te zetten. Elk product moet worden onderworpen aan een strenge veiligheidsbeoordeling uitgevoerd door een gekwalificeerde professional, voordat het op de markt wordt gebracht. De veiligheidsbeoordelaar bekijkt elk ingrediënt, hoe het product zal worden gebruikt, door wie, hoe vaak en waar op het lichaam het zal worden toegepast. Pas als de veiligheidsbeoordelaar met alle gegevens tot de conclusie komt dat het product veilig is, wordt de beoordeling persoonlijk door de beoordelaar ondertekend en mag het product aan het publiek worden geleverd.

Kunnen chemische stoffen zich ophopen in ons lichaam?

Ons lichaam is een soort chemische fabriek in het klein. Chemische stoffen zijn de bouwstenen van het leven. Om gezond te kunnen blijven functioneren, haalt ons lichaam voedingsstoffen uit



ons eten. Vervolgens ontdoen onze nieren, lever en milt ons lichaam efficiënt van alle afvalstoffen en overtollige chemicaliën. Hoewel de huid een effectieve barrière is, kan ons lichaam stoffen uit onze omgeving opnemen door middel van contact, eten, drinken of ademen. Soms blijven er sporen van stoffen in het lichaam achter. Maar het feit dat een stof kan worden

gedetecteerd (de huidige technologie stelt ons in staat om buitengewoon lage waarden te meten), betekent niet dat het per se schadelijk is. En misschien is de stof wel op weg het lichaam uit!

Kan ik toch een allergische reactie krijgen?

Alle fabrikanten moeten garanderen dat hun producten veilig zijn voor gebruik. Maar ondanks alle voorzichtigheid kan iemand altijd op een bepaald product reageren. Het lichaam maakt geen onderscheid tussen natuurlijke of synthetische stoffen, en bijna elke stof kan in potentie de huid irriteren of een allergische reactie veroorzaken. Hoewel sommige stoffen eerder een reactie zullen uitlokken dan andere, is elke persoon anders en zullen sommigen niet reageren op iets dat bij anderen wel een reactie veroorzaakt.

Kan ik bepaalde ingrediënten vermijden?

Alle cosmeticaproducten die in de Europese Unie verkrijgbaar zijn, moeten worden geleverd met een complete ingrediëntenlijst. Zo kunnen gebruikers vaststellen of een product ingrediënten bevat waarvoor ze gevoelig zouden kunnen zijn.

Voor parfumingrediënten zijn extra regels. Etherische oliën of parfums bevatten soms bepaalde ingrediënten waarvan bekend is dat ze wat sneller een reactie veroorzaken bij mensen die

daarvoor gevoelig zijn. Wanneer het gehalte van een van deze ingrediënten in een product boven een bepaald niveau is, wordt dit afzonderlijk in de lijst vermeld. Alle cosmetische ingrediënten en producten zijn gereguleerd en veilig. Het is belangrijk om te onthouden dat u cosmetische producten altijd bij een betrouwbare bron moet kopen, zoals een gerenommeerd verkooppunt of een officiële website.

Hieronder gaan we op een aantal specifieke ingrediënten in.

Aluminium

Aluminium is het op twee na meest voorkomende natuurlijke element in onze omgeving. We treffen het aan in voedsel, water, geneesmiddelen en in een breed scala aan consumentenproducten. Er is geen overtuigend bewijs dat het gebruik van aluminium in cosmetische producten als anti-transpiranten een risico vormt voor de gezondheid. Uit onderzoek blijkt juist dat anti-transpiranten veilige en doeltreffende producten zijn voor dagelijks gebruik.

Anti-transpiranten



Anti-transpiranten bevatten aluminiumzouten. Deze ingrediënten lossen op in zweet en leggen een dunne laag gel over de zweetklieren. Deze gel fungeert als een kleine, tijdelijke 'plug' die de hoeveelheid vrijkomend zweet op de huid vermindert. Aluin, een zout van aluminium, is een kristal dat veel wordt gebruikt in 'natuurlijke' deodorant/anti-transpirant en werkt ongeveer op dezelfde manier. Houd er rekening mee dat aluin aluminium bevat. Beide moeten veilig in cosmetica worden gebruikt.

Aluminiumzouten vormen een onoplosbare gel op het huidoppervlak. Uit meerdere wetenschappelijke onderzoeken blijkt dat er zeer weinig aluminium via anti-transpirant de huid binnendringt. In vergelijking met alle andere bronnen waaraan we worden blootgesteld (zoals voedsel en drank), gaat het slechts om een kleine hoeveelheid aluminium, die ruim binnen de door de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) vastgestelde veilige waardes blijft.

'Hormoonverstorende' stoffen

Van bepaalde ingrediënten die in cosmetica worden gebruikt, wordt beweerd dat ze 'hormoonontregelaars' zijn, omdat ze een hormoon als oestrogeen kunnen nabootsen. Het gaat dan om stoffen met oestrogeen-achtige verbindingen die ook in planten voorkomen.

Deze stoffen krijgen we ook binnen als we bijvoorbeeld kool, sojabonen, sojaproducten of spruiten eten. Dit is volstrekt veilig. De blootstelling aan oestrogeen-achtige stoffen via voedsel is vele miljoenen malen groter dan de blootstelling hieraan via cosmetica. De blootstelling via voeding wordt niet geassocieerd met schadelijke gevolgen voor de gezondheid. Daarom is het bijzonder onwaarschijnlijk dat de zeer kleine hoeveelheden in cosmetica ook maar enig nadelig effect zouden kunnen hebben.

Dat iets de potentie heeft om een hormoon na te bootsen, betekent niet meteen dat het ons hormoonsysteem zal verstoren. Er bestaan veel stoffen, ook natuurlijke, die hormonen nabootsen, maar er zijn er maar heel weinig waarvan ooit is aangetoond dat ze het hormoonsysteem daadwerkelijk verstoren. Bovendien gaat het hierbij meestal om krachtige geneesmiddelen, zoals bijvoorbeeld de anticonceptiepil. Cosmetische producten mogen noch natuurlijk noch synthetisch oestrogeen bevatten. Daarom zijn oestrogeen bevattende cosmetica niet toegestaan in de EU.

Haarkleurproducten



Haarkleurproducten zijn in het verleden weleens in verband gebracht met kanker. Dit soort verhalen zijn verontrustend en onjuist. Haarkleurproducten behoren tot de meest grondig bestudeerde consumentenproducten op de markt.

Wetenschappelijke studies over haarkleurproducten worden regelmatig door wetenschappelijke instanties geëvalueerd en zij hebben geen verband gevonden tussen het gebruik van haarkleurproducten en welke vorm van kanker dan ook. Haarkleurproducten voor consumenten en kappers zijn uitgebreid getest op veiligheid en zijn veilig in gebruik. Zoals voor alle cosmetische producten geldt, is het belangrijk dat iedereen altijd de gebruiksaanwijzing leest en opvolgt.

Lood

In het verleden hebben verhalen de ronde gedaan dat lippenstift lood kan bevatten. Het gebruik van lood in cosmetische producten is nadrukkelijk verboden in Nederland en de Europese Unie. Lood is echter een natuurlijk element dat overal in onze omgeving voorkomt. We worden dagelijks blootgesteld aan lood uit natuurlijke bronnen als water en aarde, bijvoorbeeld als we water drinken of wortelgroenten eten. Zo is het mogelijk dat er minuscule sporen uit het milieu of tijdens de productie in cosmetische middelen terechtkomen. Bij de veiligheidsbeoordeling wordt rekening gehouden met deze extreem lage gehalten, om te waarborgen dat de aanwezigheid ervan geen risico voor de menselijke gezondheid oplevert.

Parabenen

Parabenen zijn een familie van stoffen, waarvan sommige als conserveermiddelen in cosmetica worden gebruikt. Een aantal verschillende parabenen komt ook van nature in een groot aantal planten, vruchten en dieren voor. Alleen specifiek goedgekeurde conserveringsmiddelen mogen in cosmetica worden gebruikt. Verschillende stoffen van de parabenenfamilie zijn hiervoor goedgekeurd, omdat ze zowel zeer veilig als zeer effectief zijn.

Conserveermiddelen zijn nodig om achteruitgang van het product tegen te gaan. Deze spelen dus een essentiële rol bij het waarborgen van de veiligheid en kwaliteit van cosmetische producten.

Verhalen die parabenen in verband brengen met kanker of andere nadelige gevolgen, zijn ongegrond. Als er ook maar iets van waarheid in deze beweringen zou zitten, zou geen enkele parabeen officieel zijn goedgekeurd als veilig conserveermiddel in cosmetica.

Ftalaten

Ftalaten zijn een familie van stoffen met elk hun eigen, unieke spectrum van eigenschappen. Hoewel een aantal ftalaten niet meer in cosmetische producten mag worden gebruikt, staat de veiligheid van andere specifieke ingrediënten uit deze familie niet ter discussie. Zo vormen schimmels bijvoorbeeld ook een familie van zowel gezonde als giftige paddenstoelen.

Mythes en onjuiste informatie



Misschien heeft u alarmerende nieuwsberichten of online informatie gelezen waarin wordt gesuggereerd dat er een verband zou bestaan tussen het gebruik van alledaagse producten als cosmetica en een slechte gezondheid, of zelfs kanker.

Door wetenschappelijk onderzoek weten we dat het risico op kanker wordt bepaald door een combinatie van onze genen, onze omgeving en zaken die met onze levensstijl te maken hebben en die we zelf enigszins kunnen controleren, zoals roken, alcoholgebruik, gewicht en conditie. Hoewel iemands levensstijl deels van invloed kan zijn, wordt het gebruik van cosmetica door oncologen en ondersteunende specialisten niet als een risico gezien.

Meer informatie

Voor meer informatie over nóg meer cosmetica-onderwerpen verwijzen we u graag naar <https://www.ncv-cosmetica.nl/infocentrum/faq/>

Met dank aan CTPA 'Confidence in cosmetics'. Zie voor meer informatie ook www.thefactsabout.co.uk.