

INGEZONDEN BRIEF

Allergenen in cosmetica: gerichte advisering voor patiënten

R.T.H. van Welie¹, C. Simons²

Alle cosmeticaproducten die verkrijgbaar zijn op de Europese markt zijn voorzien van een ingrediëntendeclaratie. Deze declaratie voorziet consument, arts en patiënt van kwalitatieve informatie over de samenstelling van een product. De ingrediëntendeclaratie is volgens internationale wettelijke eisen opgesteld. Hierin is ondermeer vastgelegd dat de ingrediënten in volgorde van afnemend gehalte staan vermeld in

Tabel 1. INCI-namen van 26 parfumallergenen.

INCI-naam

Alpha-isomethyl ionone
Amyl cinnamal*
Amylcinnamyl alcohol
Anise alcohol
Benzyl alcohol
Benzyl benzoate
Benzyl cinnamate
Benzyl salicylate
Butylphenyl methylpropional
Cinnamal*
Cinnamyl alcohol*
Citral#
Citronello#
Coumarin#
Eugenol*
Everbria furfuracea extract
Everbria prunastri extract*
Farnesol#
Geranio*
Hexyl cinnamal#
Hydroxycitronellal*
Hydroxyisohexyl 3-cyclohexene
Carboxaldehyde#
Isoeugenol*
Limonene
Linalool
Methyl 2-octynoate

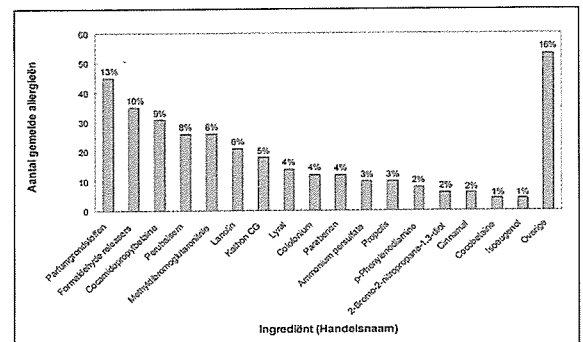
* stof maakt deel uit van Parfummix I.
stof maakt deel uit van Parfummix II.
INCI International Nomenclature Cosmetic Ingredient.

contactallergie, cosmetica, allergen, INCI

contact allergy, cosmetics, allergen, INCI

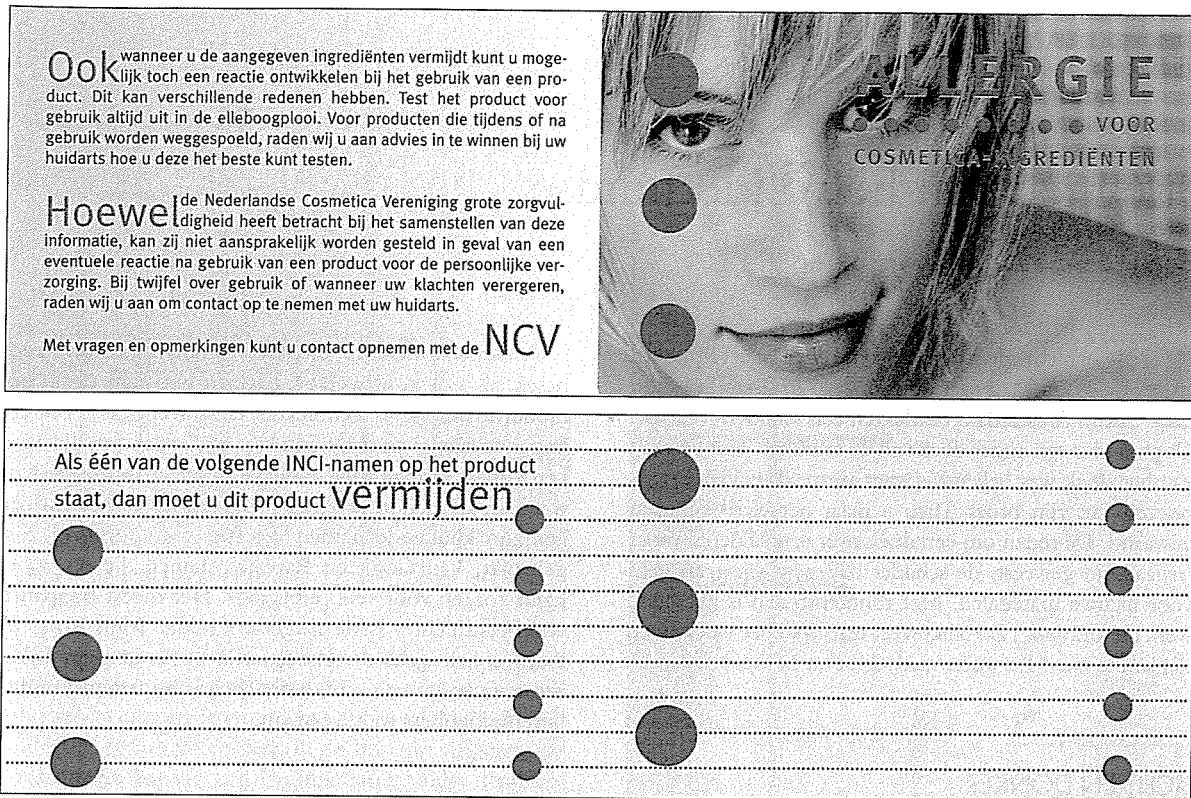
de declaratie. Voor de etikettering worden in Europa gestandaardiseerde namen gebruikt, zodat er geen twijfel bestaat over de precieze identiteit van een stof. Deze namen, de zogenaamde INCI-namen (International Nomenclature Cosmetic Ingredients) worden door de Europese Commissie vastgesteld. Door de Europese Unie zijn 26 parfumgrondstoffen als allergen geïdentificeerd (tabel 1). Deze parfumgrondstoffen staan in de declaratie vermeld, indien de concentratie in het product 0,01% of meer bedraagt voor producten die bij gebruik worden weggespoeld en 0,001% of meer voor producten die niet worden weggespoeld. Een aantal van deze parfumgrondstoffen is opgenomen in de parfummixes I en II.

Om patiënten met een allergisch contacteczeem voor één of meerdere ingrediënten gebruikt in cosmetica goed te kunnen adviseren is kennis van de gebruikte ingrediëntennamen op cosmeticaproducten noodzakelijk. De Nederlandse Cosmetica Vereniging (NCV) verstrekt sinds april 2005 cosmetica-allergiepassen aan patiënten, die daartoe zelf een verzoek indienen (figuur 1). De allergiepas vermeldt de voor de patiënt relevante ingrediëntennamen, zoals gebruikt op het etiket van een product. De pas wordt verstrekt op basis van de door de dermatoloog verstrekte gegevens aan de patiënt. De patiënt stuurt deze gegevens zelf in via een antwoordkaart, die door de dermatoloog aan de patiënt wordt verstrekt.



Figuur 2. Meldingen (n=341) van positieve tests door 123 patiënten in de periode april 2005–september 2006.

¹ Directeur Techniek Wet & Regelgeving, Nederlandse Cosmetica Vereniging
² Medewerker Techniek, Wet & Regelgeving, Nederlandse Cosmetica Vereniging
Correspondentieadres:
R. Welie, Nederlandse Cosmetica Vereniging, Waterigeweg 31, 3703 CM Zeist,
tel.: 030-6049480, E-mail: info@cosmetica.nl, c.simons@ncv-cosmetica.nl.



Figuur 1. Folder (antwoordkaart aan binnenzijde) en voor- en achterzijde van allergiepas voor cosmetica-ingrediënten.

In de periode april 2005-september 2006 zijn 123 verzoeken om allergiepassen door patiënten ingestuurd. In totaal werden 341 allergische reacties geconstateerd voor in totaal 49 verschillende ingrediënten. Veel patiënten melden voor meerdere ingrediënten allergisch te zijn. In figuur 2 staan de percentages reacties voor een aantal van deze ingrediënten. De aanvragen waren afkomstig van 12 dermatologen.

Dit resultaat vormt een steekproef uit het contact-dermatologisch onderzoek naar cosmetica-ingrediënten in Nederland. Allergisch contacteczeem voor parfumingrediënten en conserveermiddelen wordt frequent gemeld. Dit sluit aan bij de gegevens van eerdere publicaties over dit onderwerp. Gedetailleerde gegevens over allergisch contacteczeem veroorzaakt door de 26 parfumingrediënten afzonderlijk ontbreken nog.

LITERATUUR

1. Besluit van de Commissie van 9 februari 2006 tot wijziging van Besluit 96/335/EG tot vaststelling van een inventaris en een gemeenschappelijke nomenclatuur van in cosmetische producten verwerkte ingrediënten (2006/257/EG). Publicatieblad van de Europese Unie L97/1 van 5.4.2006.
2. Kerre S. Allergenen in cosmetica: tijd voor een "update". *Ned Tijdschr Dermatol Venereol* 2006;16:321-323.

TOT SLOT

Hernieuwde allergieklachten door gebruik van cosmetica-producten bij patiënten met een allergisch contacteczeem kunnen worden voorkomen door een goede kennis van namen van cosmetica-ingrediënten. Patiënten worden aangeraden om een allergiepas aan te vragen. De dermatoloog kan de patiënt hierover informeren middels de folder met antwoordkaart (figuur 1). Deze folder is voor dermatologen aan te vragen via info@ncv-cosmetica.nl.